

# 介護老人保健施設 合歡の木 通所リハビリテーション

短時間通所リハビリテーション  
実施中！

**見学・体験 受付中!!**

**お気軽にお尋ねください。**

**支援相談員が詳しくご説明致します。**

住所 791-8067

松山市古三津 3 丁目 5-5

☎ 089-953-6000

(受付時間 8:15 ~ 17:15)



# 通所リハビリテーションでの一日

午前 ●送迎車で、**ご自宅へお迎え**

8:30

～

●健康チェック（血圧測定、体温測定など）

●作業療法士・理学療法士・言語聴覚士による個別リハビリ  
（徒手療法、日常生活動作訓練、物理療法）

●**入浴**（ご希望の方）

●**学習療法、作業活動**（ご希望の方）  
（計算問題、写経、ビーズ、ネット手芸など）

●昼食前の**嚥下体操、リハビリ体操**

昼食 ●栄養バランスの取れた食事をご提供

11:45

～

●バイキング、季節や行事に応じた料理

●「くつろぎの時間」（ティータイム）  
休憩時間（臥床時間）、みなさまとの談話

午後 ●作業療法士・理学療法士・言語聴覚士による個別リハビリ  
（徒手療法、日常生活動作訓練、物理療法）

13:00

～

●**楽しい日替わり行事**  
集団レクリエーション、作品作り  
ボランティアの方の演奏など、多彩な催し物

●**おやつ**のご提供

15:00

～

●送迎車で**ご自宅まで送迎**

16:30

# ♥ 短時間通所リハビリテーション

1日の通所リハビリテーション利用が困難な場合や、リハビリだけ受けたい方におすすめの内容です。



●午前のみ  
8:30~12:30

●午後のみ  
12:00~16:30

(サービス内容)

個別リハビリ、入浴、昼食、送迎  
\*午前利用の方のみ昼食があります。

## ♥ 合歓の木 通所リハビリテーションの紹介

送迎車でお迎えにいきます！

送迎車



車椅子の方も安心



ようこそ、合歓の木へ！

元気なスタッフがお出迎え



床暖房完備



# リハビリについて

作業療法士・理学療法士・言語聴覚士が、利用者様の心身機能の状況等を評価し、要支援・要介護状態を問わず、個別にリハビリテーションを実施しています。

短期集中リハビリ期間の対象となる方は

①退院（所）日

②要介護の認定を受けた日



左記の日から **3カ月間**

**40分間個別リハビリ**実施

＊短期集中リハビリは要介護者のみ

## 代表的なリハビリテーションメニュー

### 1) 徒手療法（マッサー<sup>としゅ</sup>ジ、ストレッチ）

痛み軽減のために、硬くなった筋肉をほぐします。



### 2) 筋力トレーニング

筋力を向上させたり関節への負担を減らすことを目的に行います。





### 3) 歩行訓練

歩き難くなった方、もっと歩きたい方に対して、様々な環境を想定した歩行訓練を行います。



### 4) 日常生活動作訓練

日常生活に不安がある方に対し、ご要望に応じた訓練を行います。



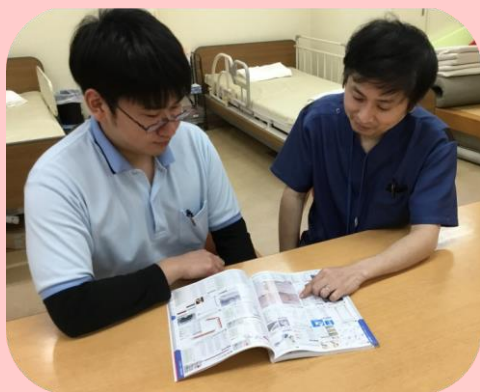
### 5) 物理療法

ホットパック、電気治療（SSP、ユニベルガー）、メドマー（むくみとり）があり、身体状況に合わせて実施します。



## 6) 福祉用具、住環境整備、介助方法のアドバイス

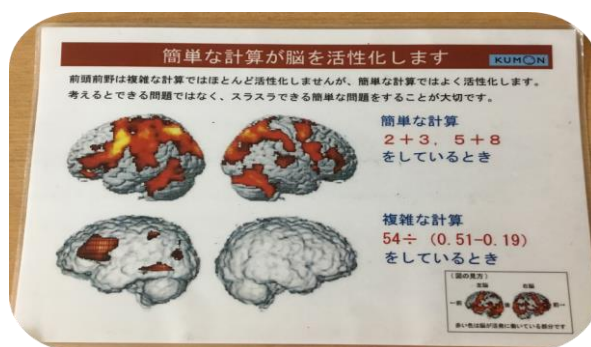
リハビリスタッフがご自宅に訪問し、介助方法の指導、福祉用具、住環境についてもアドバイスをを行います。



### KUMON学習療法（ご希望の方：教材費は自己負担となります）

学習療法とは、東北大学の川島隆太教授により研究・開発された認知症を予防、改善する効果が科学的に証明された唯一の非薬物療法です。

専門の資格を有したスタッフが、KUMON が開発した教材を使用し、個別（状況に応じて 1 対 2）に実施します。



「音読」と「計算」を中心とする教材を用いた学習を、学習者と支援者がコミュニケーションを取りながら行う事で、脳の活性化を図ります。



## 個別浴槽でゆったり 快適なお風呂

特殊浴槽



一般浴槽



リフト浴槽



リハビリスタッフと連携を図り、利用者様の身体状況に応じた入浴の提供を行います。

## バイキング、季節や行事に応じた料理

バイキング



にぎり寿司



管理栄養士の栄養管理のもと、食事の提供を行っています。  
嚥下状態や病状に応じて、食事形態（おかゆ等）の変更も行います。  
糖尿病食・腎臓病食の提供も行います。

# ♥ 合歡の木体操

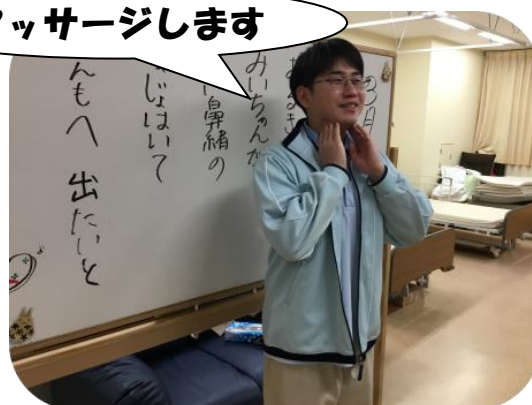
## 食事前の嚥下体操

唾液の分泌や嚥下反射を促し、誤嚥を予防します！

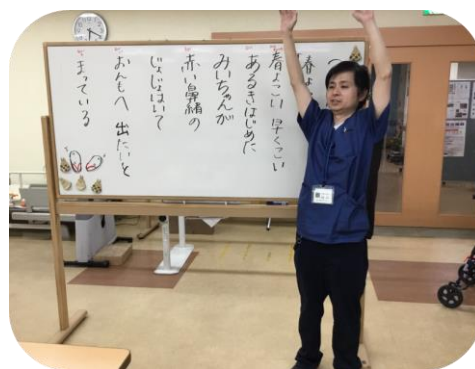
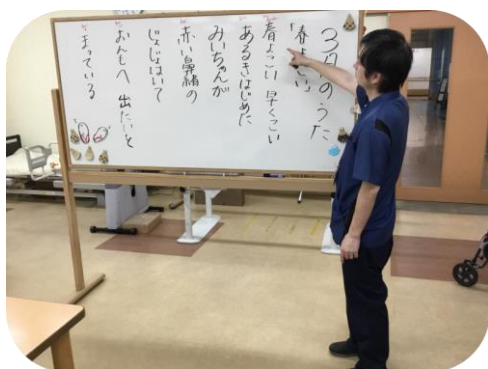
はい、深呼吸



マッサージします



## リハビリスタッフ考案のリハビリ体操



「肩凝り予防」や「腰痛予防」等、目的に応じて様々な体操を実施します。

## リハビリを兼ねた作業活動（ご希望の方：材料費は自己負担となります）



ビーズ手芸



ネット手芸



## 日替わりのレクリエーション活動



脳トレーニング



カラオケ



麻雀



壁画作り

他にも様々な楽しいレクリエーションをご用意しております!!

## 地域の皆様によるボランティア活動

なごみ  
「和」の皆様による歌謡ショー



音楽療法で認知症予防



楽しい三味線



園児達との触れ合い





合あ歡わの木

ねむき  
合歡の木

合歡の木 通所リハビリテーション

☎ 089-953-6000

〒791-8067 松山市古三津三丁目5番5号

FAX 089-968-3331

ホームページ <http://www.mitsuseikei.jp/nemunoki/>

メール [info@nemunoki-j.or.jp](mailto:info@nemunoki-j.or.jp)